**Министерство здравоохранения Республики Дагестан**

**Государственное бюджетное учреждение Республики Дагестан**

**«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Профилактика рака предстательной железы.

Памятка мужчинам

Рак предстательной железы является самым частым онкологическим заболеванием мужской половины населения. Причин для его появления достаточное количество: генетическая предрасположенность, нездоровый образ жизни и хронические заболевания простаты. Профилактика рака простаты сможет уберечь каждого мужчину от тяжелых последствий.

** Посещение уролога обязательно**

В каждодневной суете мужчины часто забывают уделять должное внимание собственному здоровью и обращаются за помощью к врачам уже с наличием соответствующих неприятных симптомов.

**Особенно это касается мужчин с различными заболеваниями простаты. Простатит, везикулит, аденома и прочие вариации расстройства нормального функционирования предстательной железы необходимо лечить сразу же. Запущенность подобных болезней сразу же переводит мужчину в особую группу риска приобретения рака. Поэтому при первых же расстройствах, таких как затрудненное и учащенное мочеиспускание, боль в паху, после полового акта и при мочеиспускании, наличие крови в сперме или моче, расстройство половой жизни — важные причины для немедленного обращения за помощью к урологу.**

 Даже если мужчина не испытывает абсолютно никакого дискомфорта, всё равно необходимо регулярно посещать урологическое отделение больницы. Рак простаты развивается на начальных стадиях совершенно безболезненно, а уже последние этапы болезни сопровождаются массой неприятных и болезненных симптомов. Но последние стадии рака уже можно излечить лишь при помощи хирургического вмешательства, поэтому регулярная профилактика рака простаты поможет оградить мужчину от тяжелой операции и сохранить собственное здоровье.

**Профилактический скрининг**

Каждый мужчина, особенно после 45 лет, обязан ежегодно проходить превентивное обследование, которое поможет определить состояние здоровья предстательной железы.

**Для этого необходимо будет сдать кровь на анализ уровня ПСА в крови, сделать трансректальное ультразвуковое исследование и пройти пальцевое обследование. Все эти манипуляции покажут наличие либо отсутствие какого-либо новообразования. При подозрении на онкологическое заболевание пациенту придётся еще дополнительно сделать биопсию простаты.**